

SAISON 2025/26

EMPLOI DU TEMPS LUDO

POUR LES ENFANTS NES EN 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
St Paul	Champ/drac	Claix	Champ/drac	Claix	Claix

Ludo
14:15-15:00

Ludo
17:15-18:00

SAISON 2025/26

EMPLOI DU TEMPS JUDO

KIDS 1 – LES ENFANTS NES EN 2018/2019

KIDS 2&3– LES ENFANTS NES EN 2017 À 2014

ADULTES– À PARTIR DE 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
St Paul	Champ/drac	Claix	Champ/drac	Claix	Claix
					PPG ADULTE 9:30–10:30
					OPEN MAT MS 10:00–11:00
		judo kids 1 15:00–16:00			
		Judo kids 2&3 16:00–17:00			
judo kids 1 17:00–18:00	judo kids 1 17:00–18:00	Adulte (Hoche) 15h00–17h00			
Judo kids 2&3 18:00–19:00	Judo kids 2&3 18:00–19:00 & Adultes 18:00–19:30			Adulte 18:00–19:00	
Champ/drac				Adulte (Ne waza) 19:00–20:00	
PPG ADULTE 20h–20h30					

SAISON 2025/26

EMPLOI DU TEMPS JJB

KIDS 1 – LES ENFANTS NES EN 2018/2019

KIDS 2&3- LES ENFANTS NES EN 2017 À 2014

ADULTES- À PARTIR DE 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Champ/drac	Champ/drac	Claix	Champ/drac	Claix	Claix
		OPEN MAT MS 12:30-13:30 (CHAMP/DRAC)	OPEN MAT MS 12:30-13:30 (CLAIX)		PPG ADULTE 9:30-10:30
		JJB KIDS 2&3 18:00-19:00 +Team Estrella	Team Estrella		OPEN MAT MS 10:00-11:00
	BAZIK/SPECIFIK 19:30-21:00	BAZIK/SPECIFIK NO GI 19:00-20:30	MOBILITY 19:00-20:00		
			SPECIFIK 20:00-21:30	BAZIK/SPECIFIK 19:00-20:00	
				SPARRING 20:00-21:00	
PPG ADULTE 20:00-20:30					

BAZIK : CEINTURE BLANCHE----->1 BARRETTE
SPECIFIK : CEINTURE BLANCHE 2 BARETTES ET PLUS

SAISON 2025/26

EMPLOI DU TEMPS MMA

KIDS 1 - LES ENFANTS NES EN 2018/2019

KIDS 2&3- LES ENFANTS NES EN 2017 À 2014

ADULTES- À PARTIR DE 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Champ/drac	Champ/drac	Claix	Champ/drac	Claix	Claix
		OPEN MAT MS 12:30-13:30 (CHAMP/DRAC)	OPEN MAT MS 12:30-13:30 (CLAIX)		PPG ADULTE 9:30-10:30
MMA KIDS 2&3 18:00-19:00					OPEN MAT MS 10:00-11:00
BAZIK/SPECIFIK 19:00-20:00		BAZIK/SPECIFIK NO GI 19:00-20:30	MOBILITY 19:00-20:00	MMA KIDS 2&3 18:00-19:00	
PPG ADULTE 20:00-20:30				BAZIK/SPECIFIK 19:00-20:00	
SPECIFIK 20:30-21:30				SPARRING 20:00-21:00	

SAISON 2025/26

EMPLOI DU TEMPS

MOBILITY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Champ/drac	Champ/drac	Claix	Champ/drac	Claix	Claix
					PPG ADULTE 9:30-10:30
			MOBILITY 19:00-20:00		
PPG ADULTE 20:00-20:30		MMA DEFENSE 20:30-21:30			